

2022 年度事業報告書

(令和 4 年 10 月 12 日～令和 5 年 3 月 31 日)

<定期教室>

事業名	内 容	曜日・時間	回数	場 所	延べ 開催数	参加延人 数
キッズ スポーツ	チャレンジスポーツ教室	月 17:00～18:30	月 4 回	美園小学校体育館	21 回	315 名
		金 17:00～18:30			20 回	420 名
		木 17:00～18:30		第九小学校体育館	18 回	198 名
	エンジョイダンス教室	水 17:00～18:30	月 4 回	美園小学校体育館	20 回	479 名
	エンジョイ ベースボール教室	土 13:00～16:00 (夏季 15:00～18:00)	月 2 回	堀工ふれあい広場	9 回	129 名
シニア健 康づくり	たのしい筋トレ教室	火 10:00～11:30	月 4 回	松原会館・城沼公民館	20 回	251 名
	シニアフィットネス	火 13:30～15:00	月 4 回	郷谷公民館	10 回	61 名
健康 スポーツ	ビートフィットネス	木 10:00～11:30	月 4 回	ダノン城沼剣道場 城沼公民館	21 回	160 名
	リフレッシュヨガ教室	金 10:00～11:30	月 4 回	城沼公民館	21 回	329 名

<不定期教室>

事業名	実施日	内 容	場 所	備 考
グリーン エクササイズ	12月4日(日)	はじめての ノルディックウォーキング教室	城沼芝生広場	11名参加
	1月8日(日)	新春ウォーク& スロージョグ教室	県立多々良沼公園	26名参加

<協力事業・その他>

実 施 日	事 業 名	場 所	備 考
10月15日(土)	まちあるきワークショップ	館林市 歴史の小径	運営委員2名 会員6名参加
10月15日(土)	県総合型地域 SC 協議会 理事会	県総合スポーツセンター	
11月5.6日	郷谷公民館まつり	郷谷公民館	活動の掲示
11月12日(土)	関東クラブネットワークアクション	つくば国際会議場	
11月13～19日	城沼公民館まつり	城沼公民館	活動の掲示
11月16日(水)	館林市スポーツ医科学講習会	館林市役所	
11月27日(日)	県総合型地域 SC 東毛支部 会議	宝泉行政センター(太田市)	
11月26.27日	分福公民館まつり	分福公民館	活動の掲示
12月11日(日)	アクティブチャイルドプログラム講習会	新町中学校体育館	
1月21日(土)	県総合型地域 SC フォローアップセミナー	県庁	
3月5日(日)	足利洋舞フェスティバル	足利フラワーパークプラザ	ダンス25名参加
3月21日(火)	明和町スプリングマルシェ	明和町ふるさとの広場	ダンス25名参加